

Bastones y caminadoras

¿Qué es lo adecuado para usted?

Existen diversos tipos de bastones, caminadoras y otros dispositivos auxiliares disponibles en el mercado. Si cree que necesita usar un bastón o una caminadora, hable con su médico o fisioterapeuta para asegurarse de conseguir el producto más adecuado para usted.

Bastones

Los bastones proporcionan apoyo y equilibrio y pueden contribuir a evitar las caídas en algunas personas.

- Se puede apoyar hasta un **25%** del peso en un bastón.
- Las razones típicas para usar un bastón:
 - Artritis, especialmente de las rodillas y caderas
 - Leves trastornos del equilibrio
 - Lesiones en los pies o las piernas



Caminadoras

Las caminadoras proporcionan apoyo y equilibrio y pueden contribuir a evitar las caídas en algunas personas.

- Se puede apoyar hasta un **50%** del peso en una caminadora.
- Las razones típicas para usar una caminadora:
 - Artritis, especialmente de las rodillas y caderas
 - Trastornos medianamente graves de marcha y equilibrio
 - Debilidad generalizada de caderas y piernas
- En la mayoría de los casos, los bastones y las caminadoras son reembolsables a través de Medicare y otras aseguradoras.



Descargo de responsabilidades: esta información no pretende sustituir la atención profesional. Debe consultar a su médico para obtener información personalizada.